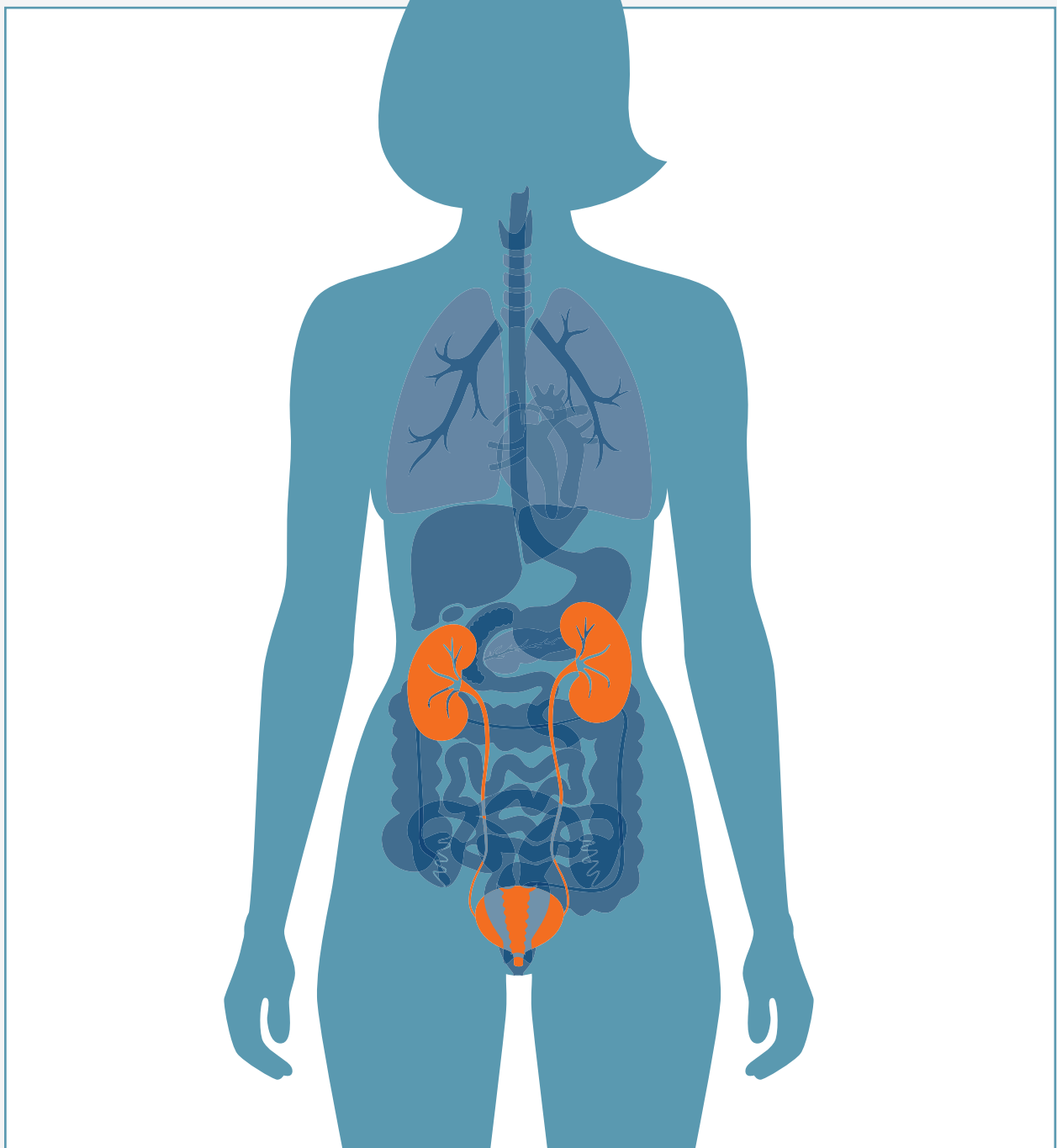


UNKOMPLIZIERTER HARNWEGSINFEKT DER FRAU





UROLOGIE
AM TIBARG

MERKBLATT UNKOMPLIZIERTER HARNWEGSINFEKT DER FRAU

URSACHE:

Aufsteigender Infekt über die Harnröhre, 90% Darmkeime, 10 % Hautkeime

KEINE SEXUELLE ÜBERTRAGUNG

Inkubationszeit ca 24 h

SYMPTOME:

Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen

Starker Harndrang, Blasenschmerzen, überlriechender Urin, Fieber

RISIKOFAKTOREN:

Geschlechtsverkehr, Stress, andere Infektion oder Krankheit, Nikotinkonsum, Übergewicht, altersbedingte Veränderungen des Intimflora zB Hormonmangel oder Veränderungen des Beckenbodens (zB. Blasensenkung)

DIAGNOSTIK:

Urinuntersuchung (Mittelstrahl oder Katheterurin)

Urinschnelltest (U-Stix)

Urinkultur

THERAPIE:

Ausreichende Trinkmenge,

nicht jeder Infekt muss oder sollte antibiotisch therapiert werden,

Schmerzmittel

Körperliche Schonung, Anwendung von Phytotherapeutika (zb Aquaibra, Cystinol, D-Mannose)

Antibiotikum , wenn nicht anders möglich

PROPHYLAXE:

Ausreichende Trinkmenge

Urinansäuerung

Vermeiden von Seifen, Gleitgelen oder reizenden Stoffen im Intimbereich

Örtliche Anwendung von Hormoncremes /-zäpchen nach der Menopause

Stuhlgangsregulierung

Ausgewogene Ernährung und Gewichtsnormalisierung

EINE GERINGE REIZBLASENSYMPATOMATIK IST AUCH 5-8 TAGE NACH DER BEHANDLUNG
NORMAL SOLLTEN DIE BESCHWERDEN LÄNGER ANDAUERN ERBITTEN WIR EINE
WIEDERVORSTELLUNG